

ROOSENDAAL HALDERBERGE  
EO



OKTOBER 2021 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

# BRUIST



*Pimp*  
je woning!

*Brigitte Heitzer:*  
'Heel herkenbare rol'



Kasten exact op uw maat!

# Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)  
Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



**BENT U  
GEÏNTERESSEERD?**  
Neem dan contact op  
van de website!



Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

## DE KEUKEN die écht bij je past

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur ■ 06-20 910 914 ■ [info@rvs-interieurbouw.nl](mailto:info@rvs-interieurbouw.nl) ■ [www.rvs-interieurbouw.nl](http://www.rvs-interieurbouw.nl)





8



win

12



28

# Inhoud



22



24



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



DIT NAJAAR  
STARTEN MET  
ADVERTEREN, MÉT  
SUPERVEEL EXTRA  
KORTING? Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340

Oktober staat ook wel bekend als woonmaand, oftewel de perfecte maand om je interieur eens onder de loop te nemen. Past het nog bij je of wordt het hoog tijd om de boel eens flink om te gooien, zodat je met een goed gevoel en een opgeruimd huis weer de winter in kunt. Omdat niet iedereen weet waar te beginnen als het om je interieur gaat, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist een aantal fijne tips waardoor ook jouw huis er weer als nieuw uit kan gaan zien.

## Bruisende lezer,

Klaar met het restylen van je huis? Dan heb je vast wel een beloning verdiend in de vorm van een leuk uitje. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoek aan de musical Diana & Zonen? Wat ons betreft echt een aanrader, helemaal na het leuke interview dat we speciaal voor Bruist hadden met Brigitte Heitzer, die de rol van prinses Diana speelt.

En ben je niet zo'n fan van musicals? Dan heeft een van de vele bruisende ondernemers die we hebben gesproken vast wel iets anders in de aanbieding waarmee jij jezelf alsnog kunt belonen.

Veel leesplezier,  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Bergen op Zoom Bruist.**



# Pimp je *woning!*

Oktober is de ideale maand om je huis en inrichting eens onder handen te nemen, zodat je opgeruimd de winter in kunt gaan. Waar moet je beginnen en hoe pak je het aan? Volg deze Bruisende tips en je huis is weer als nieuw.

JE HUIS  
WEER ALS  
NIEUW!

## Een goede voorbereiding...

- Bedenk van tevoren wat je wilt en welke stijl je aan wilt houden. Het is zonde van je tijd als je er achteraf achter komt dat dit niet hetgeen is wat eigenlijk bij je past.
- Zorg ervoor dat je voldoende geld hebt. Controleer of je saldo voldoende is en bekijk of het voldoende is voor alle materialen die je aan gaat schaffen.
- Probeer zoveel mogelijk daglicht naar binnen te laten schijnen. Licht zorgt voor een frisse en opgeruimde indruk en het is goed voor je.
- Door bewust met kleur te werken, kunnen de ruimtes groter, hoger of juist kleiner lijken. Als je bijvoorbeeld één wand een kleur geeft en de tegenovergestelde wand licht houdt, maak je je huis ruimtelijker.
- Een deskundige stylist heeft meestal een objectieve kijk op je woning. Voor een optimaal resultaat is het raadzaam een professional te raadplegen.

## Een rijkelijke beloning

- Vraag je vrienden of familie om hulp en geef ze allemaal een kwast. Een nieuwe verflaag geeft je huis een frisse impuls.
- Als je voldoende geld hebt, is het altijd een idee om een nieuwe vloer te leggen. Je huis krijgt in één keer een nieuwe uitstraling.
- Was je gordijnen of, voor de luxe mensen onder ons, koop nieuwe gordijnen. Houd rekening met de kleur in de rest van je woning. Pas daarom goed op met donkere gordijnen, die zijn alleen mooi als er veel licht binnenvalt.
- Je kunt het natuurlijk zo duur of goedkoop maken als je zelf wilt, maar als je het goed wilt wil aanpakken, koop je nieuwe meubels of laat je oude meubels opnieuw stofferen.
- Voor de finishing touch schaf je leuke accessoires aan die helemaal passen in het thema van jouw nieuwe inrichting. Het leuke van zo'n restyling? Je richt je huis in zoals jij het graag wilt!

Wil je je woning een update geven? Op [www.nederlandbruis.nl](http://www.nederlandbruis.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Ruim **5.000 m<sup>2</sup>**  
keuze, beleving  
en aandacht



Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megashowrooms  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Bezoek onze megashowroom  
in Roosendaal of shop op [maxaro.nl](http://maxaro.nl)

Bekijk de actuele openingstijden en  
bereikbaarheid op onze website.



# PLUK DE DAG

EN ZET HEM IN EEN MOOIE VAAS



**MEIJSWONEN**  
— TILBURG —  
meijswonen.com

## Mondhygiëne en weerstand

Als de lichamelijke weerstand vermindert en vatbaar is voor invloeden van buitenaf, kan dit zorgen voor ongemakken van de mond en keel. Echina Mondspray is een combinatie van Echinacea Purpurea en vier etherische oliën van heilzame planten. Het helpt de weerstand te verhogen en geeft een natuurlijke bescherming. De etherische oliën zuiveren de mond en keel, waardoor ongemakken snel worden verlicht en verholpen.

Het product is verkrijgbaar bij drogisterij en reformhuis.

**AROMED**

Kijk voor adressen op [www.aromed.nl/verkoopadressen](http://www.aromed.nl/verkoopadressen)



## LEZERSACTIE\*

Maak kans op anti-aging peeling t.w.v. € 95,-

Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

[www.prestigecosmetics-benelux.nl](http://www.prestigecosmetics-benelux.nl)  
TAG #PERRIS



win

# Kleurrijke Herfst!

## HONING VAN GOUD

Het goud uit de bijenkorf! De afgelopen jaren is steeds meer bekend geworden over de antibacteriële en verzachtende eigenschappen van Manuka honing. Veel mensen ontdekken nu wat de hoogwaardige honing voor hen kan doen.

[www.manukadoctor.nl](http://www.manukadoctor.nl)



## CREAMY LIKEUR

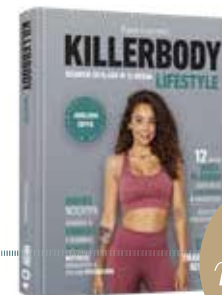
Met de volle, tropische smaak van de Marula vruchten is Amarula likeur het perfecte drankje voor iedereen die van een zoetje houdt. De likeur heeft een tropische smaak met tonen van chocolade en citrusvruchten. Probeer Amarula eens met een bolletje vanille-ijs als dessert!

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)

## LEZERSACTIE

Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. #KILLERBODY



Doe mee en win

## DE GEUR VAN ALMERE

In de tentoonstelling 'Thuis' zijn de interieurs van zes inwoners van Almere te zien, te horen én te ruiken.

Hempenius wil ons laten ervaren hoe groot de impact van geur is voor je beleving. Naast huiselijke geuren heeft Jorg Hempenius ook de geur van Almere weten te vangen in een unieke geurkaars. [www.kunstlinie.nl](http://www.kunstlinie.nl)



## SHOPPING/NEWS



## CHEF BAKER

Kenwood introduceert de nieuwe Titanium Chef Baker. Speciaal ontworpen voor de bakfanaat, met een ingebouwde weegschaal en een dubbele mengkom. Ook is het design aan te passen naar jouw gewenste kleur.

Check voor alle kleuren & varianten.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)

## \*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).





**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**

# OKTOBER = DIERENFEESTMAAND

ZATERDAG 2 EN MAANDAG 4 OKTOBER

10% KORTING OP ALLE SNACKS VOOR ALLE HUISDIEREN

AANBIEDING:

Veggiebits:  
2 voor € 2,99



AANBIEDING:

Liquidsnacks:  
3 voor € 5,99



Speelgoed voor hond, kat,  
knaagdier en vogel  
met een oranje sticker  
**40% korting!!!**



Eigenaresse Nikkie van der Kaaden  
President Kennedylaan 92, Roosendaal  
0165-562686 | info@debeestenshop.nl  
[www.debeestenshop.nl](http://www.debeestenshop.nl)

16

DITJES/DATJES

Je huis opnieuw inrichten kan helpen om je **echt thuis** te **voelen**.

**Planten** helpen de luchtkwaliteit te verbeteren, maar zorgen ook voor een betere akoestiek.

Met mooie kussens geef je **sfeer** aan je huis. Zo kun je de woon- of slaapkamer in één keer **een totaal andere uitstraling** geven.

Warmte in huis halen? Zet eens een schaal met **kaarsen** neer! Ze zorgen 's avonds bovendien voor **sfeervolle verlichting**.

Uitgekeken op je slaapkamer? Met een **nieuw dekbedovertrek** geef je de ruimte al een **complete metamorfose**.



17



# Waarom Cardiologie Centrum Zeeland?

Wij zijn een zelfstandige polikliniek voor cardiologische zorg. Ons streven is dat patiënten met hart- en vaatziekten al binnen 24-48 uur bij ons terecht kunnen. Wij staan voor de beste innovatieve zorg met optimale service en persoonlijke begeleiding. Voor meer informatie over ons centrum kunt u terecht op onze website: [www.cardiologiecentra.nl](http://www.cardiologiecentra.nl).



Als u klachten heeft die zouden kunnen passen bij een hartziekte, dan wilt u zo snel mogelijk weten of deze klachten daadwerkelijk van uw hart komen en hoe ze eventueel behandeld kunnen worden. Daarom kunt u al binnen 24 uur bij ons terecht voor een consult. Alle benodigde onderzoeken en het evaluatiegesprek kunnen indien mogelijk al binnen twee uur plaatsvinden.

Tijdens het evaluatiegesprek zal de cardioloog met u de diagnose bespreken en indien nodig een behandelplan opstellen. Tevens kunt u bij ons terecht voor preventief onderzoek of een second opinion.

## De belangrijkste klachten bij hartziekten zijn:

- ✓ Pijn op de borst
- ✓ Hartkloppingen
- ✓ Kortademigheid
- ✓ Wegrakingen / onwelwording
- ✓ Vermoeidheid

## Verwijzing via de huisarts

Heeft u een of meerdere van de genoemde klachten? Ga dan naar uw huisarts. Deze zal besluiten of het nodig is dat u wordt doorverwezen naar ons centrum. Indien u door uw huisarts wordt doorverwezen, wordt de door Cardiologie Centrum Zeeland geleverde zorg volledig vergoed door uw verzekeraar. Wij hebben contracten met alle zorgverzekeraars in Nederland.

## 24/7 bereikbaar

Patiënten en verwijzers kunnen voor informatie te allen tijde contact met ons opnemen. Wij zijn 24 uur per dag, zeven dagen per week bereikbaar.

- ✓ Preventief screenen hart / 50+ vergoed door zorgverzekeraar
- ✓ 24/7 snel onderzoek en uitslag



Cardiologie Centra Nederland  
Onze zorg klopt!

## Cardiologie Centrum Zeeland

Buitenruststraat 16, Middelburg | 0118-689340  
[zeeland@cardiologiecentra.nl](mailto:zeeland@cardiologiecentra.nl) | [www.cardiologiecentra.nl](http://www.cardiologiecentra.nl)





## Openingstijden

dinsdag - zaterdag:  
10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

# Stoffen nodig?

**Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.**

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven, et cetera.

Hebt u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

*Wat voor moois gaat u ervan maken?*

**Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?**

*Wij hebben tule in alle kleuren*



## Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek et cetera in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



## Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

*Laat uw creativiteit gaan*



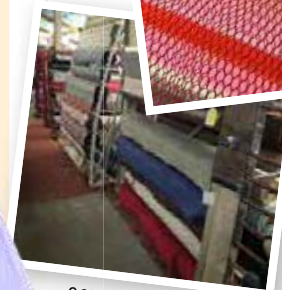
TAFELBEKLEDING



KLEDINGSTOFFEN



*Ook voor bijpassende voering*



GORDIJNSTOFFEN



FLEECE

## Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.

## Opruiming van onze collectie gordijnen



Wij van Dina Raamdecoratie presenteren met trots onze nieuwe collectie raamdecoratie en vloeren. Wij bieden u een breed scala aan modieuze raambekleding die een verrijking is voor uw woonruimte. Met oog voor stijl en gemak. Deze collectie is met veel zorg samengesteld door onze professionele adviseurs en stylistes. Wij bieden u de mogelijkheid uit verschillende producten, stijlen en honderden kleuren te kiezen.

Laat u vrijblijvend informeren en inspireren.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

[www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)

**DIVERSE  
KAMERHOGE  
GORDIJNSTOFFEN**  
van € 69,95  
voor € 49,95  
gratis gemaakt

**HOUTEN  
BLINDS  
20%  
KORTING**

# Dina Raamdecoratie

**Voor het complete plaatje!**

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl)  
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30 - 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

## DAGJE UIT MUSEUMNACHT MAASTRICHT



Hoe de nacht er precies uit gaat zien, weten we nu nog niet, maar een ding is zeker: Museumnacht Maastricht gaat door op vrijdag 22 oktober 2021! Museumnacht Maastricht is niet bang om buiten de lijntjes te kleuren, comfortzones te doorbreken, te experimenteren en tradities los te laten. In plaats van zich blind te staren op dat wat (niet) mogelijk, haalbaar, wenselijk of normaal is, omarmt Museumnacht Maastricht het onbekende en geeft zich volledig bloot. Dit jaar gaat Museumnacht Maastricht back to basic om het culturele speelveld alle ondersteuning, vrijheid en ruimte te geven om samen de deuren wagenwijd open te zetten.

Meer info op [www.museumnachtmaastricht.nl](http://www.museumnachtmaastricht.nl)

## FILMPJE KIJKEN THE LAST DUEL

BINNEN/BUITEN

The Last Duel is gebaseerd op ware gebeurtenissen en ontrafelt de oude speculaties over het duel tussen Jean de Carrouges en Jacques Le Gris, twee vrienden die elkaars grootste rivalen werden. Als Carrouges' vrouw, Marguerite, wrede wordt aangevallen door Le Gris, weigert zij hierover te zwijgen. Le Gris ontkent de misdaad, maar Marguerite beschuldigt hem openlijk. Een daad van moed en opstandigheid die haar leven mogelijk in gevaar brengt. De daaropvolgende strijd legt het lot van de drie in Gods handen. **THE LAST DUEL is vanaf 14 oktober te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN NACHTVORST



Lieke van Doorn brengt de voorjaarsvakantie door bij haar familie in Noorwegen. Wanneer ze met een groepje vrienden gaat wildkamperen, verdwijnt een van hen op mysterieuze wijze. Er wordt al snel gespeculeerd over de Nachtvorst, die volgens de eeuwenoude mythe in de regio vijftienjarige kinderen laat verdwijnen. Vijftientig jaar later wordt Lieke door haar vriendin Leah gebeld. De Nachtvorst heeft weer toegeslagen. Deze keer is het de zoon van hun vriendin Britt die is verdwenen. Lieke vertrekt naar Stavanger om samen met Leah op onderzoek uit te gaan. Komt de waarheid nu eindelijk boven tafel? **NACHTVORST van Suzanne Vermeer is vanaf 12 oktober verkrijgbaar.**



# Vrijgezel Wiljo stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In oktober hebben we speciale aandacht voor: Wiljo Hooijmans.

Wiljo omschrijft zichzelf als een creatieve duizendpoot. "Als boerenzoon ben ik in de natuur opgegroeid, waar ik mijzelf vanuit mijn eigen chalet op het land heb ontwikkeld. Ik werk al zo'n veertig jaar als onderwijzer, activiteiten-begeleider en coach, maar heb zó veel meer gedaan. Van clown tot palliatieve zorgbegeleider. Ik deed het allemaal met verve, passie en kleur, zoals ik alles in het leven doe. Ik zie mijn leven namelijk als een groot toneelstuk, waarin ik al spelend plezier mag maken."

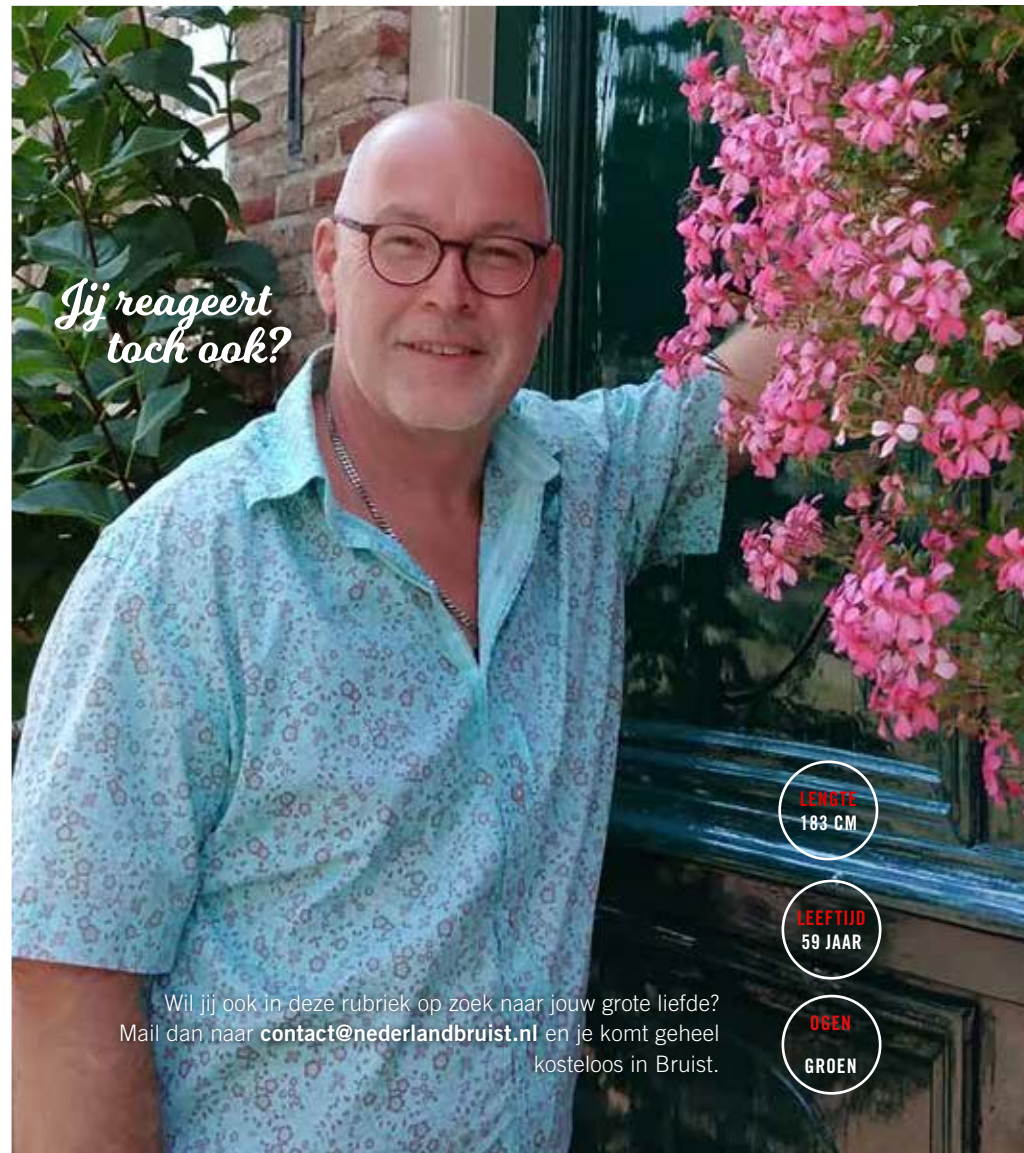
Dat plezier ervaart Wiljo ook achter zijn schildersezel. "Al op jonge leeftijd schilderde ik landschappen en ook nu schilder ik nog steeds. Ik heb een eigen atelier en maak tegenwoordig spirituele kunst." Maar dat is lang niet alles wat hij doet. "Ik restaureer heiligbeelden, fiets en wandel, ga graag op vakantie

en houd van de natuur, cultuur, kunst en rust. Mijn leven is vol en allesbehalve saai, maar ik kan naast de clown ook heel duidelijk de monnik zijn en dan hoor en zie je mij niet."

Lange tijd had Wiljo een vaste relatie. "Ik ben zeer trouw en we zijn als vrienden uit elkaar gegaan, het is goed zo." Voor nu deelt hij zijn leven met zijn goede vrienden en voelt hij zich gesteund door de fans van zijn kunst. "Maar toch, als ik dan alleen thuiskom, dan zou ik toch wel weer eens die arm om mij heen willen. Die bekende knuffel en het lief en leed van de wereld samen delen. Want houden van is denken aan en zorgen voor. Ik zoek dus een leuk maatje, een man uit Brabant (of iets daarbuiten), die net als ik van het leven houdt en de slingers op kan hangen. Een tegenpool mag ook. We zien wel hoe deze bal gaat rollen, want wie niet waagt, wie niet wint..."

Wiljo zoekt  
een  
maatje!

**Inzendingen** (vertel vooral alvast iets over jezelf!) **inclusief foto** kunnen gemaild worden naar [wiljoh@home.nl](mailto:wiljoh@home.nl).



*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

LENGTE  
183 CM

LEEFTIJD  
59 JAAR

OGEN  
GROEN



# Timmers MediCare Betrokken en dichtbij!



Wat begon op 1 december 1937 als drogisterij aan de oude Markt is uitgegroeid tot een prachtig bedrijf op de Kade, waarbij de focus geheel ligt op medische hulpmiddelen.

Door de jaren heen is ons bedrijf steeds meer veranderd tot wat het nu is. Rolf Timmers is de derde generatie aan het roer en runt nu samen met medewerkster Corina Dam het bedrijf. Beiden hebben een schat aan kennis en ervaring en advies en service staan dan ook op de eerste plaats.

'Betrokken & Dichtbij' is onze slogan. Rolf: "Onze service gaat net dat stapje verder en dat waarderen onze klanten. Dichtbij zijn we altijd. Mensen uit de wijde omgeving weten onze winkel te vinden, maar als het even niet kan, dan komen we gewoon aan huis. Wij maken dus iedere dag het verschil voor onze klanten. En daar zijn we apetrots op!"

## Advies op maat

Rolf en Corina adviseren onder andere over bedden en matrassen, relax- en sta-op stoelen, rolstoelen, rollators etcetera. Rolf: "Ook sporters weten de weg te vinden naar de Kade" vervolgt Rolf, "want net als anderen

hebben zij weleens een steuntje nodig. Wij hebben diverse hulpmiddelen die het lichaam op een comfortabele manier ondersteunen. Denk bijvoorbeeld aan sportkousen of een ondersteuning voor de enkel, elleboog, pols of knie. Wij zijn speciaal hierin getraind en adviseren graag over het juiste product zodat sporters snel weer actief genieten van hun sport."

**'Wij maken iedere dag 't  
verschil voor onze klanten! En  
daar zijn we apetrots op!'**

## Uitleen, verhuur en outlet

Bij ons kun je ook terecht voor het lenen of huren van hulpmiddelen als een hulpmiddel maar tijdelijk nodig is. Ook is er een hulpmiddelenoutlet achter de winkel met nieuwe en 2e hands hulpmiddelen voor als het even niet zoveel mag kosten.



Timmers  
MediCare

Timmers Medicare BV | Kade 51, Roosendaal | **0165-560609**  
info@timmersmedicare.nl | [www.timmersmedicare.nl](http://www.timmersmedicare.nl)

**Brigitte Heitzer speelt prinses Diana:**

## 'Het is echt een hele herkenbare rol'

Musicalactrice Brigitte Heitzer dompelt zich dit najaar onder in de wereld van royalty, romantiek en rivaliteit. Ze speelt prinses Diana - Lady Di - in de gloednieuwe musical *Diana & Zonen*. Het wel en wee van een koninklijke familie lijkt misschien ver van ons af te staan, maar deze voorstelling is juist erg herkenbaar, zo vertelt Brigitte aan Theater.nl.

"Het is een hele mooie rol met veel lagen en zoveel te vertellen. Het gaat om een moeder die gesprekken heeft met haar twee zoons. Ik ben ook moeder van twee kids. Dat maakt het zo herkenbaar", legt Brigitte uit. In *Diana & Zonen* beleeft het publiek de stormachtige romance tussen Lady Di en haar man Charles (Jan Elbertse), waarbij Diana vecht voor het geluk van haar zonen Harry en William (Freek Bartels en Jonathan Demoor). Het verhaal wordt afgewisseld met de minstens zo woelige liefdesrelatie tussen Harry en Meghan Markle (Dominique Graanoogst).

### Eigen invulling

"Mensen zeiden: 'nu moet je Lady Di gaan naspelen' en 'hoe ga je op haar lijken?' Maar dat

hebben we kunnen loslaten", vertelt Brigitte die haar rol deelt met collega Marlijn Weerdenburg. "We hebben wel een pruijk op natuurlijk, dus je ziet wel Lady Di. Maar we moeten haar niet nadoen en laten vooral onze eigen interpretatie als moeder op de rol los. De regisseur liet ons zoeken naar onze eigen invulling van Diana, dat is fantastisch", besluit Brigitte opgewekt. Hierdoor zouden mensen de voorstelling tweemaal kunnen bezoeken om twee keer een andere invulling van Diana te zien.

Musical *Diana & Zonen* is tot begin 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk voor meer informatie op Theater.nl.

'HET IS EEN HELE MOOIE ROL MET VEEL LAGEN EN ZOVEEL TE VERTELLEN'

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*







Wij zijn per  
1 september 2021  
een van de 316  
PARMAHAM  
SPECIALISTEN  
IN DE WERELD

PROSCIUTTO DI PARMA  
SPECIALIST

# DE SMAKEN VAN DE HERFST

De R is weer in de maand.  
Nu de dagen korter worden en de avonden langer gaan we het weer gezellig maken binnen in huis. Daar hoort natuurlijk ook bijzonder eten bij.

Niet alleen als barbecuespecialist kan Slagerij Traiteur Bijzonder Vers aan uw culinaire wensen voldoen. We hebben namelijk ook allerlei heerlijkheden zoals wildgerechten, dagvers gemaakte stamppotten en ovenschotels.

In combinatie met onze huisgemaakte ambachtelijke rookworst bereidt ons keukenteam voor u dagelijks bijzondere stamppotten en ovenschotels. Ook kunt u elke dag kiezen uit heel veel verschillende smaken vers gemaakte stoofvleesgerechten. U kunt bijvoorbeeld kiezen voor het traditionele we stoofvleesgerecht van traag gegaard rundvlees of kiest u liever voor stoofvlees Yakitori met een oosterse smaak. Ook hazenpeper en hertenstoofvlees kunt u in de herfstmaanden bij ons proeven. Uniek bij ons

is stoofvlees Commies. Dit gerecht is bereid met ons heerlijk zacht gegaard rundvlees in combinatie met bier van de **bierbrouwer de Commies** uit Nispen.

Voor wie van makkelijk, gezond en lekker eten houdt hebben we heerlijke ovenschotels die in onze keuken dagelijks vers worden bereid. Onze Mama Verdi (spinazieschotel), Zuurkool-schotel speciaal, Ovenschotel Chinese kool, oma's ovenschotel (met rode kool en stoof-peertjes) en de preischotel speciaal zijn kant-en-klaar en kunnen na twintig minuutjes in de oven op tafel geserveerd worden.

**Ons motto is ook in de herfstmaanden:**  
Het leven is te kort, dus geniet van lekker eten.

 **BIJZONDER VERS**  
Slagerij en Traiteur te Nispen

Dorpsstraat 45, Nispen | 0165-365516  
info@slagerijvanderwegen.nl | [www.bijzondervers.nl](http://www.bijzondervers.nl)

**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

*Word vrijwilliger!*

deluisterlijn.nl/  
vrijwilliger

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



## Lichtpuntje in coronacrisis

# De Luisterlijn ook tijdens pandemie onmisbaar

Nooit eerder voerden vrijwilligers bij de Luisterlijn zo veel gesprekken als in 2020. Corona en de maatregelen maakten dat heel veel mensen behoefte hadden aan een luisterend oor, steun, troost of 'gewoon' even contact. Dit blijkt uit de jaarcijfers van de Luisterlijn. Vooral tijdens de eerste lockdown nam het aantal oproepen fors toe.

Veel mensen zochten steun, wilden hun verhaal kwijt of even hun hart luchten.

Directeur-bestuurder Leo Noordegraaf: "In 2020 was de nood hoog vanwege de uitbraak van het coronavirus en de maatschappelijke gevolgen daarvan. Dit zien we terug in de cijfers. In de eerste periode van de pandemie in Nederland nam het aantal oproepen met twintig procent toe, vooral toen de maatregelen leidden tot een lockdown. Dit zorgde ervoor dat negatieve gevoelens – bezorgdheid, eenzaamheid en somberheid – toenamen. Gelukkig konden we er voor veel mensen zijn."

durft of kan praten. Claire (gefingerde naam) wist even niet wie te bellen toen ze midden in de nacht met corona in bed lag en behoefte had aan contact. Dat vond ze bij de Luisterlijn.

"Het feit dat ik iemand midden in de nacht kon bellen, was een geruststelling. De persoon die ik aan de telefoon kreeg, was oprecht geïnteresseerd in mij. Het gevoel dat er echt naar me werd geluisterd, luchtte me enorm op."

### De Luisterlijn

De Luisterlijn is dag en nacht beschikbaar voor een vertrouwelijk gesprek, per telefoon, chat of mail. Door te luisteren helpen bijna 1.500 getrainde vrijwilligers zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden. De Luisterlijn bestaat al meer dan zestig jaar en wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Sinds het begin van dit jaar is de Luisterlijn bereikbaar via een nieuw telefoonnummer 088 0767 000. Chatten en mailen kan ook: via [www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl).

### Kerncijfers 2020

- 357.269 telefoon- en chatgesprekken (ongeveer twaalf procent meer dan in 2019)
- Ruim 1.400 mailgesprekken

Meest besproken onderwerpen

1. Invulling van de dag
2. Relaties (familie/vrienden/bekenden)
3. Corona

### 24-uursbereikbaarheid

De Luisterlijn is er voor iedereen in Nederland die ergens mee zit en er in eigen omgeving niet over wil,



# TREASURETOYS

HET EERSTE SPEELGOEDABONNEMENT VAN NEDERLAND



NU DE  
EERSTE  
MAAND  
GRATIS!



## Interesse?

Scan de QR-code en neem een kijkje op onze website of surf zelf naar [www.treasuretoys.nl](http://www.treasuretoys.nl).

SCAN ME

TreasureToys vindt het belangrijk dat ieder kind de kans krijgt om zoveel mogelijk speelgoed te ontdekken. Helaas is speelgoed duur en zijn kinderen vaak al snel weer uitgekeken op hun nieuwe speelgoed. Hierdoor belandt het helaas vaak op zolder of op marktplaats. Herkenbaar?

## Speelgoed verveelt soms. Met TreasureToys is dat verleden tijd!

Wij bezorgen een schatkist vol met speelgoed van de beste merken, afgestemd op de leeftijd en wensen van uw kind. Iedere drie maanden ruilen wij de schatkist om met een nieuwe kist bomvol vers speelgoed. Zo slaat de verveling nooit meer toe!



# Juist nu is het belangrijk om met je gezondheid bezig te zijn

*We willen immers toch nog lang en zo gezond mogelijk kunnen functioneren?*

Dat klinkt heel logisch, maar om dat ten uitvoer te brengen valt in de regel niet mee. We verblijven en werken veel meer thuis waardoor we veel meer zitten. Het is moeilijk om een rustige plek voor jezelf te vinden om te kunnen ontspannen. Allerlei veranderingen vinden plaats waar we moeilijk grip op krijgen. Er verandert veel om ons heen waardoor we ons vertrouwde wereldje kwijtraken.

Ook het bewegen/sporten is voor veel mensen verminderd of niet meer mogelijk zoals voorheen. Van lieverlee raken we onze richting een beetje kwijt en dreigen we ontspoord te raken. Rugpijn, hoofdpijn, spierspanning, stijfheid, vermoeidheid en stress zijn het gevolg. Herken je deze bovengenoemde punten en wil je daaraan werken? Gun jezelf dan eens een uurtje de tijd.

**Maatwerk:** Om welke reden je ook bij Marcel komt, hij levert voor elke klant maatwerk. "Dankzij mijn kennis en jarenlange ervaring kan ik precies zien wat bij iemand wel of niet werkt. Met een massage, reiki of craniosacraal

*Uitgangspunt: jij staat centraal en samen zoeken we naar balans*

behandeling zul je na een uurtje weer naar buiten gaan met een positieve instelling en een ontspannen lichaam."

Ook voor sportbegeleiding kun je bij Marcel terecht in zijn praktijk aan huis. Als Pilatesinstructeur, Atletiektrainer of Wandelcoach. Wil je privétraining / begeleiding in je eigen vertrouwde omgeving? Ook dat is bespreekbaar.



# Verse kwaliteit

Bij alles wat Danielle in haar delicatessenwinkel verkoopt, staat kwaliteit voorop. “De kwaliteit moet gewoon super zijn.”



IEDERE DINSDAG:  
KAASDAG BIJ KAATJE

Jong, jong belegen,  
belegen en extra belegen  
500 GRAM AAN 'T STUK

€ 5,50



“Daarnaast is het grootste deel van het assortiment écht vers. Zo worden de salades vers bereid – dus geen fabrieksproducten – en grillen we zelf onze grillworsten; echt ambachtelijk dus. En dat alles in een sfeervolle, rustige setting zodat klanten goed kunnen zien wat we allemaal te bieden hebben. Ik zou zeggen, kom het gewoon eens zelf ervaren, iedereen is welkom!”

## Assortiment

- Binnen- en buitenlandse vleeswaren
- Binnen- en buitenlandse kazen
- Salades en patés
- Vers gebrande noten en zuidvruchten
- Boulanger bonbons
- Wijn en speciaalbier
- Cadeaupakketten

BY Kaatje Jans  
**Danielle**

## Openingstijden

Maandag gesloten | Dinsdag 9.00 - 17.30 | Woensdag 9.00 - 17.30  
Donderdag 9.00 - 17.30 | Vrijdag 9.00 - 17.30 | Zaterdag 8.30 - 17.00

Kaatje Jans Roosendaal | Dijkcentrum 177, Roosendaal | 0165-325222 | [www.kaatjans.nl](http://www.kaatjans.nl)

# VAKANTIEKILO'S REDUCEREN

De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Helaas is de toestand om het omstreden 'killer' virus nog niet voorbij. Nu een groot deel al ingeënt is, weten ze nog steeds de indruk te wekken dat we in een gevarenzone zitten.



Ik ben zelf voorstander van een positieve instelling en het boosten van je immuunsysteem door middel van gezond eten, veel water drinken, dagelijkse beweging en stress reduceren. Dit laatste is de meest onderschatte factor als het gaat over de impact op je gewicht. Mensen weten dat stress ongezond is, maar leggen het verband tussen stress en overgewicht niet zo snel. Als je te veel stress hebt, blijven je cortisollevels (stresshormoon) te hoog. Deze zorgen ervoor dat je lijf vasthoudt en extra opslaat. Als je je vakantie kilo's kwijt wilt raken of gewoon lekker fit en gezond wilt zijn, is het belangrijk om naast gezond eten en bewegen ook aan ontspanning te doen.

Sporten zorgt voor het reduceren van het stresshormoon en het aanmaken van het gelukshormoon: endorfine. Een uurtje bewegen per dag is perfect. Dit hoeft natuurlijk niet elke dag heel zwaar te zijn, een uurtje wandelen in de natuur doet ook al wonderen voor je gezondheid. Onlangs ontwikkelden we met MKBM een nieuw product: de Vegan Meal Shake. Deze shake heb ik zelf gebruikt tijdens mijn vakantie om geen vakantie kilo's aan te komen. Mijn lunch of avondeten verving ik voor deze shake gedurende 14 dagen en ik at voor de rest lekker alles waar ik zin in had.



Liefs, Fajah Lourens

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



# Verzorg je (lach)rimpels

Het is onvermijdelijk dat de huid kleine rimpels en lijntjes gaat vertonen. Maar je kunt wel iets doen om rimpels zoveel mogelijk te voorkomen of uit te stellen.

Verzorg daarom je huid elke dag weer goed.



## Hydrateren

Het is belangrijk om je huid dagelijks goed te hydrateren. Gebruik producten die rijk zijn aan water en die ervoor zorgen dat de huid goed vocht vasthoudt. De huid blijft daardoor soepeler en zal minder snel tekenen.

## Beschermen tegen de zon

UV-straling veroorzaakt vroegtijdige veroudering. Bescherm je huid dus altijd tegen de zon, ook in de winter. Gebruik daarvoor een dagcrème met UV-filter.

## Peeling

Het is heel belangrijk om je huid wekelijks te verzorgen met een peeling (scrub). Op deze manier verwijder je de dode huidcellen. Dit bevordert de toevoer van zuurstof aan de huidcellen en verbetert je teint.

## Gezichtsmassage

Verwen je gezichtshuid regelmatig met een gezichtsmassage. Verdeel een hydraterende of anti-aging crème over je gezicht en masseer het product met je vingertoppen van beide handen zachtjes in de huid. Besteed extra aandacht aan de zones naast je neus richting je mondhoeken, onder je ogen en de huid je mond.

# Je kunt echt niet zonder

*Service aan huis, wanneer het jou uitkomt!*

Wij bieden u service aan huis, wanneer het jou uitkomt! In de meeste gevallen al binnen 24 uur gerepareerd. Van witgoed tot tv's. Uiteraard krijg je altijd een prijsopgave vooraf, zonder verplichtingen. Altijd met zes maanden garantie op onderdelen en reparatie!

Toch interesse in een nieuw apparaat?  
Kijk voor witgoed in onze webwinkel  
[www.witgoed-rucphen.nl](http://www.witgoed-rucphen.nl).

Vandaag  
bellen:  
binnen 24 uur  
gerepareerd

Direct een  
afspraak maken?  
Kijk op  
[www.repaweb.nl](http://www.repaweb.nl)  
of bel  
+31-165370252!

**Wat repareren wij?** Wasautomaten van alle merken | Wasdrogers | Condensdrogers | Luchtafvoerdrogers | Inbouwapparatuur van alle merken  
Huishoudelijke apparatuur | Koffiezetters | Koelkasten | Homecinema | Audioapparatuur | Digitale ontvangstapparatuur | Decoders en recorders

**Recycle & Repair Nederland BV**

Sprundelseweg 35e, Rucphen (NL) | +31-165-370252 | [info@recyclerepair.nl](mailto:info@recyclerepair.nl) | [www.recyclerepair.nl](http://www.recyclerepair.nl)



06-28451187



MULTI-DIERENPLEZIER

HONDEN | KATTEN | KNAAGDIEREN  
REPTIELEN & AMFIBIEËN

# NIEUWE DIERENWINKEL MET TRIMSALON IN HOEVEN!



In onze dierenwinkel te Hoeven verkopen wij assortiment voor honden, katten, knaagdieren, vogels, pluimvee, hoefdieren en voor reptielen & amfibieën. Ook als u naar iets specifiek op zoek bent kunnen wij dit voor u bestellen.

Tevens hebben wij een trimsalon waar uw trouwe viervoeter heerlijk in de watten wordt gelegd en met een mooie coupe naar huis gaat!



Bovenstraat 5A,  
4741 AS Hoeven



[www.multi-dierenplezier.nl](http://www.multi-dierenplezier.nl)



[info@multi-dierenplezier.nl](mailto:info@multi-dierenplezier.nl)

## TROUWEN IN AUTHENTIEK ITALIË

*dichterbij dan jullie denken*

Maak jullie Italiaanse droom werkelijkheid!

Kennen jullie Italië vooral van fijne vakanties, de lekkerste pizza's en pasta's, oude bouwwerken en heerlijke ijssalons, maar hebben jullie geen idee wat je verder allemaal moet regelen voor jullie droombruiloft in Italië? Dat hoeft jullie er zeker niet van te weerhouden te trouwen in authentiek en romantisch Italië!

*Laten we de liefde vieren in Italië.*

Ik neem als weddingplanner obstakels voor jullie weg. Tijdens de kennismaking hebben we het over jullie wensen en de mogelijkheden. Vervolgens gaan we na jullie volmondige 'ja wij willen trouwen in Italië' aan de slag. Ik regel al het papierwerk, ken de leukste adressen, zorg voor de communicatie met onze liefdevolle locatie en leveranciers en het doornemen van de contracten en zorg voor een tot in de puntjes verzorgde bruiloft.

### Meer weten?

Neem vrijblijvend contact met mij op via [info@jawijwillentrouwen.nl](mailto:info@jawijwillentrouwen.nl) of 06 - 33188192.



*Met bruisende liefdevolle groet,*

**Chantal van Geel**

Weddingplanner & Ceremoniemeester



COLUMN/CHANTAL



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

*Ja! wij willen trouwen*

Chantal van Geel

+31 6-33188192

Ja wij willen trouwen

[jawijwillentrouwen](https://www.instagram.com/jawijwillentrouwen)

[www.jawijwillentrouwen.nl](http://www.jawijwillentrouwen.nl)



# Professionele ogen die weten van huizen, verkoop en styling!

Een goede indruk maken met je woning of bedrijfspand in binnen- en buitenland? Soms kun je daar wel wat hulp bij gebruiken. Hulp die interieur- en verkoopstyliste Marion Boodie kan bieden.

Als interieurstyliste weet Marion perfect de wensen van haar klanten te vertalen naar een passend interieur. Het start met een intakegesprek en dan is het ontzettend belangrijk om te luisteren naar de wensen van de klant. Het gaat immers om de 'want, need and must haves' van de klant. Styled by Jom realiseert interieurplannen, geeft advies op locatie en biedt shoppen met styliste als aankoopbegeleiding.



Bij verkoopstyling laat Marion zich minder leiden door de wensen van de klant, omdat je maar één keer de eerste indruk kan maken. Ze zorgt ervoor dat

de sterke punten van een woning goed uitkomen. Een leegstaande woning of modelwoning? Door een combinatie van kartonnen en echte meubels en accessoires is de woning in korte tijd verkoopklaar. Mede doordat Marion ook een aantal jaren werkzaam is geweest in de makelaardij weet zij een woning juist te presenteren.

#### Meer weten?

Neem dan eens een kijkje op   of [www.styledbyjom.nl](http://www.styledbyjom.nl) of bel voor een vrijblijvend gesprek.

*Marion Boodie*

STYLED BY JOM | Marion Boodie  
06-44029928 | [info@styledbyjom.nl](mailto:info@styledbyjom.nl)  
[www.styledbyjom.nl](http://www.styledbyjom.nl)

STYLED  
BY  
Jom

## In de ban van... ambachtelijke zeep

Het lijkt wel magie... Een product gemaakt van vet wat tevens de kracht bezit om vet op te lossen. Zeep. Steeds meer mensen vervangen hun zeep uit flessen voor een ambachtelijk stuk zeep. Zeep verzacht, verzorgt en hydrateert de huid. Zuivere zeep maakt ambachtelijke en 100% natuurlijke zeepen. De kleur- en geurstoffen die gebruikt worden zijn ook nog heilzaam voor de huid. Je vindt zuivere zeep elke vrijdagmiddag van 13.00 tot 17.30 en elke zaterdag van 10.00 tot 17.30 in de Boerderijwinkel By Voorbaak. Adres Veerksweg 36 Oud Gastel.



Lokaal bedrijf, Halderberge en Roosendaal.

### Zuivere zeep

Goed voor jou en het milieu!

Bestel of  
kom langs in  
de winkel!



enjoy  
every  
moment.

Wassen en verzorgen met zuivere zeep

Zuivere zeep | [info@zuivere-zeep.nl](mailto:info@zuivere-zeep.nl) | 06-46236855

# Ook een glasheldere omgeving?

**MVO Schoonmaakdiensten regelt het voor je!**

MVO is een klein schoonmaakbedrijf, maar wel met 25 jaar ervaring. Al ons personeel heeft ruime ervaring en wordt binnen het bedrijf goed opgeleid. Dit om alle schoonmaakwerkzaamheden goed en verantwoord te kunnen verrichten. Onze kracht is onze communicatie en goede afspraken omtrent werkzaamheden en werktijden.



Wil je dit ook?  
Maak dan een  
afspraak  
06 18 86 08 29

Rietschotten 1 office 217, Oud Gastel | 06 - 18 86 08 29  
info@mvo-schoonmaak.nl | [www.mvo-schoonmaak.nl](http://www.mvo-schoonmaak.nl)

**MVO**  
Schoonmaakdiensten B.V.

## Wil jij bij Sam's wellness massage een heerlijke kruidenstempelmassage?

Dat kan! **Wat is een kruidenstempelmassage?**

Dit is een massage waarbij verwarmde kruidenstempels worden gebruikt om te masseren. De heerlijke geur en de warmte trekken lekker in het lichaam.



Sam's wellness massage



Feithlaan 19 Roosendaal | 06-27620043  
[www.facebook.com/samswellnessmassage1](https://www.facebook.com/samswellnessmassage1) | [samswellnessmassage@gmail.com](mailto:samswellnessmassage@gmail.com)

**Gratis parkeren**  
voor de deur

# RESTAURANT COENRAADS voelt als thuiskomen!



Lekker gewoon, gewoon lekker.  
Een echte aanrader!



*Kom heerlijk genieten van de ontspannen sfeer en het lekkere eten!  
Want wat wil je nog meer?*

## Goede kwaliteit en ruime porties

Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over!  
En voldoende gratis parkeerruimte.

Van verschillende soorten visgerechten tot diverse vleesgerechten. Naast onze menukaart hebben wij altijd vier à vijf suggesties voor u en de producten waar wij mee werken zijn altijd vers.



Ringweg 1, Essen | 03-6631091 / 00316-5163135 | [www.restaurantcoenraads.nl](http://www.restaurantcoenraads.nl) | [www.restaurantcoenraads.be](http://www.restaurantcoenraads.be)



DE ENE VOELT ZICH  
THUIS, VOOR DE  
ANDER EEN DRAMA

# Herfst stormachtig, maar mooi

Oktober is weer begonnen, de maand waarin de herfst zich van zijn beste kant laat zien. De kleurrijke bladeren vallen van de boom, de spinnen weven hun web en de regen valt in stormachtige buien naar beneden. Voor de één het seizoen waarin die zich thuis voelt, voor de ander juist een drama.

## Creativiteit op scholen

Dat herfst een inspiratieloze periode kan zijn, is op scholen niet te merken. Vooral in de kleuterklas is herfst juist een populair thema: er worden knutselwerkjes van dennenappels en kastanjes gemaakt, bladeren van het schoolplein geveegd en met de hele klas boswandelingen gemaakt. Kun jij het je nog herinneren? Het hele klaslokaal werd volgehangen met herfsttekeningen en zelfgemaakte spinnenwebben. Regelmatig zien we kinderen twee aan twee de docent op straat achterna lopen. Wellicht wandelen ze de volgende keer wel naar het bos, waar ze eikels en paddenstoelen zoeken.

## Last van korte dagen?

De dagen worden korter en men zegt dat hoe ouder je wordt, hoe meer last je krijgt van de kortere dagen. Er zijn mensen die er goed tegen kunnen, maar helaas heeft het merendeel van de bevolking veel last van deze turbulente tijd. Een goede manier om de zogenaamde najaarsmoedigheid te bestrijden, is het aanhouden van een regelmatig eetpatroon. Eet op

vaste tijden een ontbijt, lunch en diner met veel vitamines. Daarnaast helpt het zeker als je overdag veel naar buiten gaat – ook al is het bewolkt – en als je veel beweegt. Door te bewegen, stroomt er meer zuurstof naar je hersenen, waardoor je fitter wordt.

## Herfstachtige activiteiten

Herfst is een uitgesproken periode om je te concentreren op inspirerende activiteiten, zoals leuke uitstapjes of winkelend de najaarsmode ontdekken. Een nieuwe lijn van kleuren, modellen en accessoires zijn namelijk in aantocht. Van de herfstkleuren zijn stijlvolle combinaties te maken die je omgeving laat glimlachen. Als je hunkert naar een complimentje als 'wat zie je er mooi uit', moet je zeker gaan winkelen. En niet alleen de winkels afstruinen is een inspirerende herfstactiviteit. Wat dacht je van uitwaaien tijdens een strandwandeling, een dagje dierentuin of met je kinderen een grote speeltuin bezoeken? De herfst biedt zoveel mogelijkheden, dat najaarsmoedigheid geen kans hoeft te krijgen.

Ook moeite met veranderingen? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



# Genieten van herfst!

Onze cadeau- en decoratieshop waar je uiteraard leuke en originele cadeautjes kan vinden voor jong en oud, leuke Disney-artikelen en natuurlijk ook elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. Tevens ons ontbijt- en lunchrestaurant, ook in dit gedeelte is het elk seizoen gezellig vertoeven en zijn veel van onze decoraties te koop.

Kom genieten van een heerlijk ontbijt/lunch of gewoon een kopje koffie op ons gezellige terras!

## Step2



*Vanaf 2 november toveren we onze zaak om in kerstsefeer! In onze shop zullen kerstdecoraties en geschenken te koop zijn.*

Volg ons op   [step2essen](https://www.step2essen.be)

Stationsstraat 27 Essen  
0032-3-3379988  
info@step2essen.be  
[www.step2essen.be](https://www.step2essen.be)



## Wilt u graag vaker post ontvangen?

Bij Schrijfmaatje koppelen we u aan een vrijwilliger met dezelfde interesses. Meld u gratis aan.

 088 344 2000  
[ouderenfonds.nl/schrijfmaatje](https://ouderenfonds.nl/schrijfmaatje)

Met ruim 37 uitgaven per maand is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België en Spanje. Onze doelstelling is om in zo veel mogelijk steden een glossy stadsmagazine uit te geven. Wil je daaraan een steentje bijdragen? Meld je dan als stagiaire voor de afdelingen DTP/vormgever. Wij zijn op zoek naar creatieve stagiaires die voor plus minus 6 maanden een leuke stageplek zoeken!

Wil jij ervaring opdoen als

# creatieve DTP/Vormgever

in een bruisend bedrijf?

## Stagiaires gezocht

Als DTP/vormgever is elke dag een nieuw avontuur!  
Ben jij creatief, vernieuwend en neem jij graag het initiatief?  
Dan zoeken wij jou!

*Meer informatie vind je op*  
[www.nederlandbruist.nl/vacatures](https://www.nederlandbruist.nl/vacatures)



Stuur een korte motivatiebrief en volledige CV met pasfoto t.a.v. Lea Bossers naar [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl).





**WE BOOST BRANDS**

**We Boost Brands is jouw (online) Partner!**

## WE BOOST BRANDS

### ONZE DIENSTEN:

- \* Online leadgeneratie
- \* Online strategie
- \* Bovenaan Google komen
- \* Social media
- \* Website design en beheer
- \* Mailcampagnes

www.weboostbrands.nl info@weboostbrands.nl  
+31 6 2170 1971

# Oktober is erg stabiel

## Ram 21-03/20-04

U zult zien dat u aan het eind van de maand een golf van mentale energie ervaart..

## Stier 21-04/20-05

Onzekerheid zal u meer storen dan de waarheid. Daarom zou u eens eerlijk met uw partner moeten praten, zelfs als dat gesprek onaangenaam is.

## Tweelingen 21-05/20-06

Er is niets erger dan om de dag gehaast te beginnen. Sta liever vroeg op.

## Kreeft 21-06/22-07

Verplichtingen en elke vorm van verwerking gaan echt snel voorbij. De sterren staan gunstig voor u.

## Leeuw 23-07/22-08

Als het niet mogelijk is om de ernst van de situatie in te schatten, neem dan geen overhaaste beslissingen.

## Maagd 23-08/22-09

'Geduld brengt rozen' zal een sterk effect op u hebben. Ga niet overhaast te werk, wacht uw moment af.

## Weegschaal 23-09/22-10

U zult zich in de aanwezigheid van een persoon bevinden die u sterk beïnvloedt. Verlies de controle niet.

## Schorpioen 23-10/22-11

Laat uw omgeving u niet teveel vormen. Zelfs als u een overdreven mening hebt, blijf er bij en geef niet op.

## Boogschutter 23-11/21-12

Word niet verdrietig als er dingen niet goed gaan. U kunt niet altijd uitblinken.

## Steenbok 22-12/20-01

Denk na over uzelf en luister naar uw lichaam. Overschrijft niet u grenzen.

## Waterman 21-01/19-02

U hebt veel energie en bent in goede conditie, als het de laatste tijd niet goed ging, dan zal dat nu veranderen.

## Vissen 20-02/20-03

Er zijn momenten waarop u de vrijers voor het uitkiezen heeft, maar dezer dagen bent u niet zo gelukkig.

Het **nieuwste boek** van Roos van het Water!

## Mijn terugkeer Trilogie



Zicht-in-Zicht | Brugstraat 13-A, Roosendaal  
0165-544690 / 06-13421590  
www.roosvanhetwater.nl



Re-integratie en  
Arbeidsbemiddeling

[www.stayatwork.nl](http://www.stayatwork.nl)

0165 328 421 | [info@stayatwork.nl](mailto:info@stayatwork.nl)



Message Salon Wilgenroos  
mobiel: 0651991732  
[www.wilgenroos.jimdofree.com](http://www.wilgenroos.jimdofree.com)

## ZWANGERSCHAPSMASSAGE BEHANDELKUSSEN VOOR OPTIMAAL COMFORT!



Geniet in buiklig van elk gewenste massage. Ter ontspanning of klacht gerelateerd, **ongeacht het aantal weken zwanger zijn.**



MSW4YOU  
mobiel: 0651537804  
[www.msw4you.jouwweb.nl](http://www.msw4you.jouwweb.nl)

Leeuwenbekstraat 6  
4711 GZ St. Willebrord

# Think *Pink!*

In 2020 waren er in Nederland 13.200 borstkankerdiagnoses. De overlevingskansen zijn goed, maar toch overlijden er jaarlijks meer dan 3.000 mensen aan de gevolgen van borstkanker. Het hele jaar door wordt er geld ingezameld waarmee onderzoek naar borstkanker gefinancierd wordt. Het is inmiddels traditie dat we in oktober met z'n allen extra stilstaan bij borstkanker, zodat deze ziekte hopelijk ooit voor eens en voor altijd bestreden kan worden. Doe jij ook mee?

Een knobbeltje in de borst is een van de meest voorkomende symptomen van borstkanker. Er zijn ook andere symptomen of veranderingen die kunnen wijzen op borstkanker. Bijvoorbeeld een ingetrokken tepel of deukjes, kuiltjes of putjes in de huid. Om verdachte veranderingen te kunnen herkennen is het belangrijk om je borsten regelmatig te bekijken. Zo merk je eventuele afwijkingen eerder op. Veel afwijkingen of symptomen in de borst zijn geen kanker, maar wees wel alert. Ga bij twijfel naar de huisarts.

## De missie van Pink Ribbon

Stichting Pink Ribbon vraagt aandacht voor borstkanker. Aandacht voor de borstkankerpatiënt van vandaag die de juiste behandeling en optimale begeleiding verdient. Daarom financiert Pink Ribbon projecten en onderzoeken op het gebied van

behandeling, nazorg en langetermijneffecten van borstkanker. Met als doel een beter en langer leven voor de borstkankerpatiënt.

## Kom in actie

Bekend zijn de Pink Ribbon-armband en de Pink Ribbon-agenda, te koop op [www.pinkribbon.nl](http://www.pinkribbon.nl). De opbrengst van deze artikelen gaat gedeeltelijk óf geheel naar wetenschappelijk onderzoek op het gebied van borstkanker. Op deze website kun je je ook aanmelden als donateur of je kunt er je eigen actie kenbaar maken.

Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk! Wandel, ren, fiets., bak koekjes of doneer. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op [www.pinkribbon.nl](http://www.pinkribbon.nl).

Steun Pink Ribbon want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

1 OP DE 7  
VROUWEN KRIJGT  
BORSTKANKER



# Boek een momentje voor jezelf

Met verschillende massages en voetbehandelingen helpt Saskia van Beers je om even lekker te ontspannen, want iedereen heeft behoefte aan tijd waarin het helemaal om jou draait.

## MASSAGES

Wil je even ontsnappen aan de dagelijkse drukte? Kies dan voor een ontspanningsmassage. of een heerlijke hotstonemassage waarbij ik gebruikmaak van verwarmde basaltstenen. Voor totale ontspanning is wellicht een bamboemassage iets voor jou.

## MOOI EN VERZORGD

Waxen van gezicht en lichaam behoort eveneens tot de mogelijkheden. En natuurlijk kun je ook je voeten laten verwennen. Desgewenst sluit ik dit af met een gellakbehandeling zodat je voeten er weer mooi en verzorgd uitzien.



  
**SALON JUST YOU**  
BODY FEET AND MASSAGE

*Boek nu jouw  
momentje!*

Noorderstraat 104. Sint Willebrord | 06-10296794 | info@salon-justyou.nl | www.salon-justyou.nl

Met ruim 37 uitgaven per maand is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België en Spanje. Onze doelstelling is om in zo veel mogelijk steden een glossy stadsmagazine uit te geven. Wil je daaraan een steentje bijdragen? Meld je dan als stagiaire voor de afdelingen Customer Care en Sales. Liefst voor de duur van 6 maanden.

## Ben jij op zoek naar een *Bruisende stageplek?*

### Stagiaires gezocht

Voor de afdelingen Customer Care en Sales zijn we op zoek naar de volgende stagiaires:

- **Junior sales accountmanager**
- **Medewerker Customer Care**

*Meer informatie vind je op*  
[www.nederlandbruist.nl/vacatures](http://www.nederlandbruist.nl/vacatures)



Stuur een korte motivatiebrief en volledig CV met pasfoto t.a.v. Lea Bossers naar [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl).

# BRUIST SALES ACADEMY

Wil jij een carrièreswitch maken? Of ben je net klaar met je opleiding? Wil jij als junior via begeleiding en trainingen jezelf verder ontplooiën en zo aan je eerste baan beginnen? Dan is de Sales Academy binnen Bruist iets voor jou.

In 2021 heeft Bruist een eigen Sales Academy opgericht. Middels een interne opleiding word je klaargestoomd om uiteindelijk in de buitendienst succesvol te presteren. Via training en coaching gaan we ervoor zorgen dat je alles gaat leren over sales.

We zoeken in diverse regio's in Brabant commerciële mensen, die het vak sales willen leren en dromen van een baan in de buitendienst, waar je een goed salaris verdiend en een gave provisieregeling hebt. Daarbij behoort in het begin een basissalaris met een VW Up en mobiel. Let op dat je ook bij een carrière switch rekening moet houden met dit basissalaris waarbij je kunt groeien in functie en salaris.

Met ruim 37 uitgaven per maand is uitgeverij Nederland BRUIST een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. De magazines die maandelijks verschijnen onder het kwaliteitslabel Bruist hebben zich ontwikkeld tot een volwassen medium waarin de lokale ondernemer centraal staat.

Ondernemers komen in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld. Het staat boordevol tips, trends, evenementen en advertenties. Door het unieke formaat, een hoog leesbereik en een groot aantal combinatiemogelijkheden qua adverteren, zijn de magazines van Bruist een uitstekend medium, zowel voor lokale en regionale als voor landelijke adverteerders.



**Heb je interesse?** Kijk op [www.nederlandbruist.nl/vacatures](http://www.nederlandbruist.nl/vacatures) of solliciteer direct met volledige cv, pasfoto en motivatie t.a.v. Lea Bossers [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl)

GA JIJ DE UITDAGING AAN?



# Spaghettipompoen gevuld met pesto

Pompoen is een echte herfstgroente, maar wist je dat je er ook spaghetti van kunt maken? De spaghettipompoen is een pompoen met sliertjes aan de binnenkant die je kan lostrekken. Heerlijk om te vullen met bijvoorbeeld pesto.

4 PERSONEN - 60 MIN.

## INGREDIËNTEN    BEREIDING

1 spaghettipompoen  
scheutje olijfolie  
2 el pesto  
2 tl creme fraiche  
gebakken spekjes  
peper  
zout  
chilipeper  
geraspte kaas  
mozzarella

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snij de spaghettipompoen doormidden. Om makkelijk door te kunnen snijden doe je de pompoen eerst een minuut in de magnetron. Net als met alle soorten pompoen kun je het beste met een vork de pompoen inprikken daar waar je 'm wil snijden en dan een minuut in de magnetron doen. Dan kun je relatief makkelijk de pompoen door midden snijden.

Haal de pitten weg, smeer in met een beetje olie en bak dan 40 minuten met de opengesneden kant naar beneden in de oven.

Haal de pompoen uit de oven en trek met een vork de draadjes los. Voeg een eetlepel pesto en een theelepel crème fraiche per halve pompoen toe en meng. Voeg nu ook de spekjes toe. Breng op smaak met peper, zout en chilipeper.

Strooi geraspte kaas en mozzarella over de pompoen en zet nog even terug in de oven totdat de bovenkant mooi goudbruin is. Dien direct op.



# PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer?  
De kriebels om weer van de  
huiselijke warmte te genieten.  
Buiten is het niet meer zo  
warm als van de zomer.  
Gewoon lekker knus met  
Bruist op de bank.  
Los de puzzels op en maak  
kans op leuke prijzen.

			3	6			○
	2		5		8		
9	3				1	4	
2	9	1	4	8	3	6	
			○				
8	4	5	2	3	7	1	
1	8				6	2	
	6		7		5		
○			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels  
(van boven naar beneden) vormen de oplossing.  
De oplossing van vorige maand was **1-3-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van  
BRUIST en maak er een woord van. Het thema van  
het woord is deze maand woonmaand.  
De oplossing van vorige maand was **rustig**.

Maak kans op een

## Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met  
deze heerlijke body wash  
op basis van perzikenbloesem  
en geniet van een verzorgde en  
gehydrateerde huid door dit  
fijne product van O'right.

Maak kans op:

## een massage + een massage om cadeau te doen

t.w.v. € 80,-



Geldig tot een half  
jaar na uitreiking.

**GENTLEMAN  
MASSAGED**

Sasdijk 8 Dinteloord | 06-53422042

ed@gentleman-massaged.nl | www.gentleman-massaged.nl

b=h+ s=e

o-o+ -fr j+Q-i

m=v y=e

f+ v=r+ -o+e s=d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?  
Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing  
in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)

o l a n d e l i j k u  
n e m o o s t e r s y  
t j m a s s a g e e g  
s e e a p r k f u e f  
p h c m e i r c f s y  
a r y h a t u b s z l  
n v a o n e s k d s v  
n c d r g i t q x s m  
e x z c u a e n b y o  
n s i s t b t k y d m  
c q u b w e t l v j i

massage techniek  
landelijk oosters  
ontspannen yoga  
behandelen rust

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november  
de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)



frame  
**21**

# Space that works for you!

frame  
**21**



Op zoek naar een nieuw kantoor op een toplocatie?  
Twijfel niet en kies voor **Frame21 Roosendaal!**

Gelegen tussen Antwerpen & Rotterdam en op 20 minuten  
van de Belgische grens

**Kantoorruimtes beschikbaar** vanaf 40m<sup>2</sup> t.e.m. 1500m<sup>2</sup>

**Onze faciliteiten:** Gratis parking rondom het gebouw  
- Bistro The Belgian foodconcept

---

Rietschotten 1/Bus 400 — 4751 XN Oud Gastel (Roosendaal)  
balie@frame21.nl | www.frame21roosendaal.nl